PROGRAM WARSZTATÓW

Fundacja Rozwoju Społeczno-Oświatowego

Liczba warsztatów	Liczba uczestników	Wymiar wsparcia	Termin realizacji
7 warsztatów	minimum 70 osób	35 godzin	08.06.2026 - 11.12.2026

Forma realizacji: warsztaty stacjonarne prowadzone metodami aktywizującymi, w tym z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, dyskusji, ćwiczeń grupowych, analizy przypadków oraz wymiany doświadczeń uczestników.

Warsztat 1

Warsztat szkoleniowy	Integracja osób z niepełnosprawnościami w środowisku lokalnym
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra pracująca z osobami z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Świdnik i powiat świdnicki.
Miejsce realizacji	Świdnik, ul. Spadochroniarzy 16A, 21-040 Świdnik
Planowany termin	02.07.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- wprowadzenie do tematyki integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami;
- niepełnosprawność i jej wpływ na codzienne funkcjonowanie oraz uczestnictwo w życiu społecznym;
- wyzwania i bariery w integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami;
- rola rodziny, opiekunów, wolontariuszy i środowiska lokalnego w procesie integracji;
- narzędzia i strategie wspierania aktywnego udziału osób z niepełnosprawnościami w społeczności lokalnej;
- analiza dobrych praktyk integracji społecznej;
- wymiana doświadczeń uczestników i omówienie możliwych działań lokalnych.

Warsztat 2

Warsztat szkoleniowy	Integracja osób z niepełnosprawnościami w środowisku lokalnym
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra pracująca z osobami z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Białą Podlaską i powiat bialski.
Miejsce realizacji	Biała Podlaska, ul. Hotelowa 5, Grabanów, 21-500, Hotel Polonia
Planowany termin	29.07.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- omówienie kluczowych działań integracyjnych;
- budowanie lokalnego środowiska wspierającego osoby z niepełnosprawnościami;
- identyfikowanie barier architektonicznych, komunikacyjnych, organizacyjnych i społecznych;
- sposoby przeciwdziałania izolacji i wykluczeniu społecznemu;
- współpraca rodzin, opiekunów, wolontariuszy, instytucji i organizacji lokalnych;
- tworzenie pomysłów na działania integracyjne możliwe do wdrożenia w środowisku lokalnym;
- wymiana doświadczeń i omówienie przykładów skutecznego wsparcia.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.

Warsztat 3

Warsztat szkoleniowy	Zwiększanie aktywności i zaradności życiowej oraz budowanie niezależności osób z niepełnosprawnościami w oparciu o model ekonomii społecznej
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Łęczną i powiat łęczyński.
Miejsce realizacji	Łęczna, ul. Stefanii Pawlak 6, 21-010, Hotel Secession
Planowany termin	31.08.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- wprowadzenie do ekonomii społecznej;
- ekonomia społeczna jako narzędzie wspierania aktywności i niezależności osób z niepełnosprawnościami;
- rozwijanie zaradności życiowej i samodzielności osób z niepełnosprawnościami;
- możliwości aktywizacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami;
- rola przedsiębiorstw społecznych, warsztatów terapii zajęciowej, centrów integracji społecznej, zakładów aktywności zawodowej i innych form wsparcia;
- przykłady dobrych praktyk w zakresie aktywizacji i niezależności;
- praca warsztatowa nad sposobami wzmacniania samodzielności osób z niepełnosprawnościami.

Warsztat 4

Warsztat szkoleniowy	Zwiększanie aktywności i zaradności życiowej oraz budowanie niezależności osób z niepełnosprawnościami w oparciu o model ekonomii społecznej
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Łuków i powiat łukowski.
Miejsce realizacji	Łuków, ul. Międzyrzecka 71, 21-400, Hotel Korona
Planowany termin	24.09.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- czym jest ekonomia społeczna i jak może wspierać osoby z niepełnosprawnościami;
- praktyczne aspekty aktywizacji społecznej i zawodowej;
- dostępne formy wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami;
- wzmacnianie samodzielności, zaradności i sprawczości osób z niepełnosprawnościami;
- wspieranie osób z niepełnosprawnościami w planowaniu aktywności społecznej i zawodowej;
- współpraca z lokalnymi instytucjami i podmiotami ekonomii społecznej;
- analiza przykładów działań wspierających niezależność ekonomiczną.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.

Warsztat 5

Warsztat szkoleniowy	Pomoc i zapewnianie opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces opieki, wsparcia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Lubartów i powiat lubartowski.
Miejsce realizacji	Lubartów, ul. Słowackiego 7, 21-100, Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie
Planowany termin	22.10.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- rodzaje wsparcia rehabilitacyjnego dla osób z niepełnosprawnościami;
- organizacja codziennej pomocy i opieki;
- wspieranie samodzielności osób z niepełnosprawnościami w życiu codziennym;
- rola rodziny, opiekunów i specjalistów w procesie rehabilitacji;
- korzystanie z dostępnych form wsparcia społecznego i rehabilitacyjnego;
- psychospołeczne wsparcie dla opiekunów i rodzin;
- radzenie sobie z trudnościami wynikającymi z długotrwałej opieki.

Warsztat 6

Warsztat szkoleniowy	Pomoc i zapewnianie opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces opieki, wsparcia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Janów Lubelski i powiat janowski.
Miejsce realizacji	Hotel DUO **** Wellness & SPA, ul. Turystyczna 10A, 23-300 Janów Lubelski
Planowany termin	26.11.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- system wsparcia zdrowotnego i społecznego dla osób z niepełnosprawnościami;
- planowanie codziennej opieki i wsparcia;
- korzystanie ze świadczeń, usług społecznych i form pomocy dostępnych lokalnie;
- wspieranie procesu rehabilitacji i codziennego funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami;
- zarządzanie codziennymi wyzwaniami związanymi z opieką;
- przeciwdziałanie przeciążeniu opiekuńczemu;
- samoopieka i wsparcie psychiczne opiekunów oraz rodzin.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.

Warsztat 7

Warsztat szkoleniowy	Pomoc i zapewnianie opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami
Odbiorcy	członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces opieki, wsparcia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Poniatową i powiat opolski.
Miejsce realizacji	Poniatowa, ul. Nałęczowska 1, 24-320, Hotel Montis
Planowany termin	07.12.2026 r. 10:00-15:00
Czas trwania / forma	5 godzin / warsztat stacjonarny

Program spotkania:

- organizowanie pomocy i opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami;
- współpraca rodziny, instytucji publicznych i organizacji społecznych;
- korzystanie z lokalnych usług społecznych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych;
- wspieranie osoby z niepełnosprawnością w codziennym funkcjonowaniu;
- rozwijanie samodzielności i aktywności osoby z niepełnosprawnością;
- budowanie lokalnej sieci wsparcia;
- podsumowanie dobrych praktyk i wypracowanie rekomendacji dla uczestników.

Informacje organizacyjne

Organizator: Fundacja Rozwoju Społeczno-Oświatowego

Kontakt: tel. 579 512 946, e-mail: fundacja@frso.eu, www.frso.eu

Zgłoszenia: kartę zgłoszeniową należy przesłać na adres fundacja@frso.eu z dopiskiem w temacie: Warsztaty szkoleniowe lub pocztą na adres Fundacja Rozwoju Społeczno-Oświatowego, ul. Głęboka 10, lok. 27, 20-612 Lublin. Zgłoszenia można dokonać również poprzez e-formularz: www.frso.eu/warsztaty.

Uwagi: w trakcie warsztatów organizator zapewnia serwis kawowy. Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.