

# PROGRAM WARSZTATÓW

Fundacja Rozwoju Społeczno-Oświatowego

| Liczba warsztatów | Liczba uczestników | Wymiar wsparcia | Termin realizacji       |
|-------------------|--------------------|-----------------|-------------------------|
| 7 warsztatów      | minimum 70 osób    | 35 godzin       | 08.06.2026 - 11.12.2026 |

**Forma realizacji:** warsztaty stacjonarne prowadzone metodami aktywizującymi, w tym z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, dyskusji, ćwiczeń grupowych, analizy przypadków oraz wymiany doświadczeń uczestników.

## Warsztat 1

|                             |                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Warsztat szkoleniowy</b> | Integracja osób z niepełnosprawnościami w środowisku lokalnym                                                                                                                |
| <b>Odbiorcy</b>             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra pracująca z osobami z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Świdnik i powiat świdnicki. |
| <b>Miejsce realizacji</b>   | Świdnik, ul. Spadochroniarzy 16A, 21-040 Świdnik                                                                                                                             |
| <b>Planowany termin</b>     | 02.07.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                    |
| <b>Czas trwania / forma</b> | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                              |

### Program spotkania:

- wprowadzenie do tematyki integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami;
- niepełnosprawność i jej wpływ na codzienne funkcjonowanie oraz uczestnictwo w życiu społecznym;
- wyzwania i bariery w integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami;
- rola rodziny, opiekunów, wolontariuszy i środowiska lokalnego w procesie integracji;
- narzędzia i strategie wspierania aktywnego udziału osób z niepełnosprawnościami w społeczności lokalnej;
- analiza dobrych praktyk integracji społecznej;
- wymiana doświadczeń uczestników i omówienie możliwych działań lokalnych.

## Warsztat 2

|                             |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Warsztat szkoleniowy</b> | Integracja osób z niepełnosprawnościami w środowisku lokalnym                                                                                                                     |
| <b>Odbiorcy</b>             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra pracująca z osobami z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Białą Podlaską i powiat bialski. |
| <b>Miejsce realizacji</b>   | Biała Podlaska, ul. Hotelowa 5, Grabanów, 21-500, Hotel Polonia                                                                                                                   |
| <b>Planowany termin</b>     | 29.07.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                         |
| <b>Czas trwania / forma</b> | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                                   |

### Program spotkania:

- omówienie kluczowych działań integracyjnych;
- budowanie lokalnego środowiska wspierającego osoby z niepełnosprawnościami;
- identyfikowanie barier architektonicznych, komunikacyjnych, organizacyjnych i społecznych;
- sposoby przeciwdziałania izolacji i wykluczeniu społecznemu;
- współpraca rodzin, opiekunów, wolontariuszy, instytucji i organizacji lokalnych;
- tworzenie pomysłów na działania integracyjne możliwe do wdrożenia w środowisku lokalnym;
- wymiana doświadczeń i omówienie przykładów skutecznego wsparcia.

## Warsztat 3

|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Warsztat szkoleniowy | Zwiększanie aktywności i zaradności życiowej oraz budowanie niezależności osób z niepełnosprawnościami w oparciu o model ekonomii społecznej                                                                                         |
| Odbiorcy             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Łęczną i powiat łęczyński. |
| Miejsce realizacji   | Łęczna, ul. Stefanii Pawlak 6, 21-010, Hotel Secession                                                                                                                                                                               |
| Planowany termin     | 31.08.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                                                                            |
| Czas trwania / forma | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                                                                                      |

### Program spotkania:

- wprowadzenie do ekonomii społecznej;
- ekonomia społeczna jako narzędzie wspierania aktywności i niezależności osób z niepełnosprawnościami;
- rozwijanie zaradności życiowej i samodzielności osób z niepełnosprawnościami;
- możliwości aktywizacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami;
- rola przedsiębiorstw społecznych, warsztatów terapii zajęciowej, centrów integracji społecznej, zakładów aktywności zawodowej i innych form wsparcia;
- przykłady dobrych praktyk w zakresie aktywizacji i niezależności;
- praca warsztatowa nad sposobami wzmacniania samodzielności osób z niepełnosprawnościami.

## Warsztat 4

|                      |                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Warsztat szkoleniowy | Zwiększanie aktywności i zaradności życiowej oraz budowanie niezależności osób z niepełnosprawnościami w oparciu o model ekonomii społecznej                                                                                       |
| Odbiorcy             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Łuków i powiat łukowski. |
| Miejsce realizacji   | Łuków, ul. Międzyrzecka 71, 21-400, Hotel Korona                                                                                                                                                                                   |
| Planowany termin     | 24.09.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                                                                          |
| Czas trwania / forma | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                                                                                    |

### Program spotkania:

- czym jest ekonomia społeczna i jak może wspierać osoby z niepełnosprawnościami;
- praktyczne aspekty aktywizacji społecznej i zawodowej;
- dostępne formy wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami;
- wzmacnianie samodzielności, zaradności i sprawczości osób z niepełnosprawnościami;
- wspieranie osób z niepełnosprawnościami w planowaniu aktywności społecznej i zawodowej;
- współpraca z lokalnymi instytucjami i podmiotami ekonomii społecznej;
- analiza przykładów działań wspierających niezależność ekonomiczną.

## Warsztat 5

|                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Warsztat szkoleniowy | Pomoc i zapewnianie opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami                                                                                                                                                     |
| Odbiorcy             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces opieki, wsparcia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Lubartów i powiat lubartowski. |
| Miejsce realizacji   | Lubartów, ul. Słowackiego 7, 21-100, Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie                                                                                                                                                  |
| Planowany termin     | 22.10.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                                                                            |
| Czas trwania / forma | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                                                                                      |

### Program spotkania:

- rodzaje wsparcia rehabilitacyjnego dla osób z niepełnosprawnościami;
- organizacja codziennej pomocy i opieki;
- wspieranie samodzielności osób z niepełnosprawnościami w życiu codziennym;
- rola rodziny, opiekunów i specjalistów w procesie rehabilitacji;
- korzystanie z dostępnych form wsparcia społecznego i rehabilitacyjnego;
- psychospołeczne wsparcie dla opiekunów i rodzin;
- radzenie sobie z trudnościami wynikającymi z długotrwałej opieki.

## Warsztat 6

|                      |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Warsztat szkoleniowy | Pomoc i zapewnianie opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami                                                                                                                                                        |
| Odbiorcy             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces opieki, wsparcia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Janów Lubelski i powiat janowski. |
| Miejsce realizacji   | Janów Lubelski, ul. Jana Pawła II 3, 23-300, Janowski Dom Kultury                                                                                                                                                                       |
| Planowany termin     | 26.11.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                                                                               |
| Czas trwania / forma | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                                                                                         |

### Program spotkania:

- system wsparcia zdrowotnego i społecznego dla osób z niepełnosprawnościami;
- planowanie codziennej opieki i wsparcia;
- korzystanie ze świadczeń, usług społecznych i form pomocy dostępnych lokalnie;
- wspieranie procesu rehabilitacji i codziennego funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami;
- zarządzanie codziennymi wyzwaniami związanymi z opieką;
- przeciwdziałanie przeciążeniu opiekunów;
- samoopieka i wsparcie psychiczne opiekunów oraz rodzin.

## Warsztat 7

|                      |                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Warsztat szkoleniowy | Pomoc i zapewnianie opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami                                                                                                                                                  |
| Odbiorcy             | członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie, wolontariusze oraz kadra bezpośrednio zaangażowana w proces opieki, wsparcia i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zamieszkujący Poniatową i powiat opolski. |
| Miejsce realizacji   | Poniatowa, ul. Nałęczowska 1, 24-320, Hotel Montis                                                                                                                                                                                |
| Planowany termin     | 07.12.2026 r. 10:00-15:00                                                                                                                                                                                                         |
| Czas trwania / forma | 5 godzin / warsztat stacjonarny                                                                                                                                                                                                   |

### Program spotkania:

- organizowanie pomocy i opieki w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami;
- współpraca rodziny, instytucji publicznych i organizacji społecznych;
- korzystanie z lokalnych usług społecznych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych;
- wspieranie osoby z niepełnosprawnością w codziennym funkcjonowaniu;
- rozwijanie samodzielności i aktywności osoby z niepełnosprawnością;
- budowanie lokalnej sieci wsparcia;
- podsumowanie dobrych praktyk i wypracowanie rekomendacji dla uczestników.

## Informacje organizacyjne

**Organizator:** Fundacja Rozwoju Społeczno-Oświatowego

**Kontakt:** tel. 579 512 946, e-mail: [fundacja@frso.eu](mailto:fundacja@frso.eu), [www.frso.eu](http://www.frso.eu)

**Zgłoszenia:** kartę zgłoszeniową należy przesłać na adres [fundacja@frso.eu](mailto:fundacja@frso.eu) z dopiskiem w temacie: Warsztaty szkoleniowe lub pocztą na adres Fundacja Rozwoju Społeczno-Oświatowego, ul. Głębocka 10, lok. 27, 20-612 Lublin. Zgłoszenia można dokonać również poprzez e-formularz: [www.frso.eu/warsztaty](http://www.frso.eu/warsztaty).

**Uwagi:** w trakcie warsztatów organizator zapewnia serwis kawowy. Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe.